

Fußreflexzonenmassage



Fußreflexzonenmassage

Auf Füßen (und Händen) spiegelt sich der gesamte Organismus des Menschen wieder. Durch Druckpunktmassage bestimmter Punkte können alle Organe über Nervenleitbahnen und Reflexbögen beeinflusst werden.

Durch die Stimulierung verschiedener Nervenpunkte am Fuß werden Signale an angesprochene Organe weitergegeben. Die Durchblutung wird verbessert und ein energetisches Gleichgewicht angenähert. Schmerzen beim Drücken eines Punktes können auf Störungen zugehöriger innerer Organe hinweisen. Die Fußreflexzonenmassage steigert das Wohlbefinden und trägt zur Linderung bei Beschwerden wie Migräne, Nervosität, Verdauungsstörungen und Muskelverspannungen bei.

Zur Therapie sollte die Fußreflexzonenmassage 1-2 mal pro Woche angewandt werden, um eine optimale Wirkung zu entfalten.

40 min 42,- €

Foto Fußreflexzonenmassage: © Karelnoppe - [Fotolia.com](https://www.fotolia.com)